

residence

I Delfini



Bike



Percorsi difficili  
per ciclisti

# La montagna dimenticata

82,3 chilometri



LUNGHEZZA 82,3 chilometri

DISLIVELLO 2.899 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 43,17

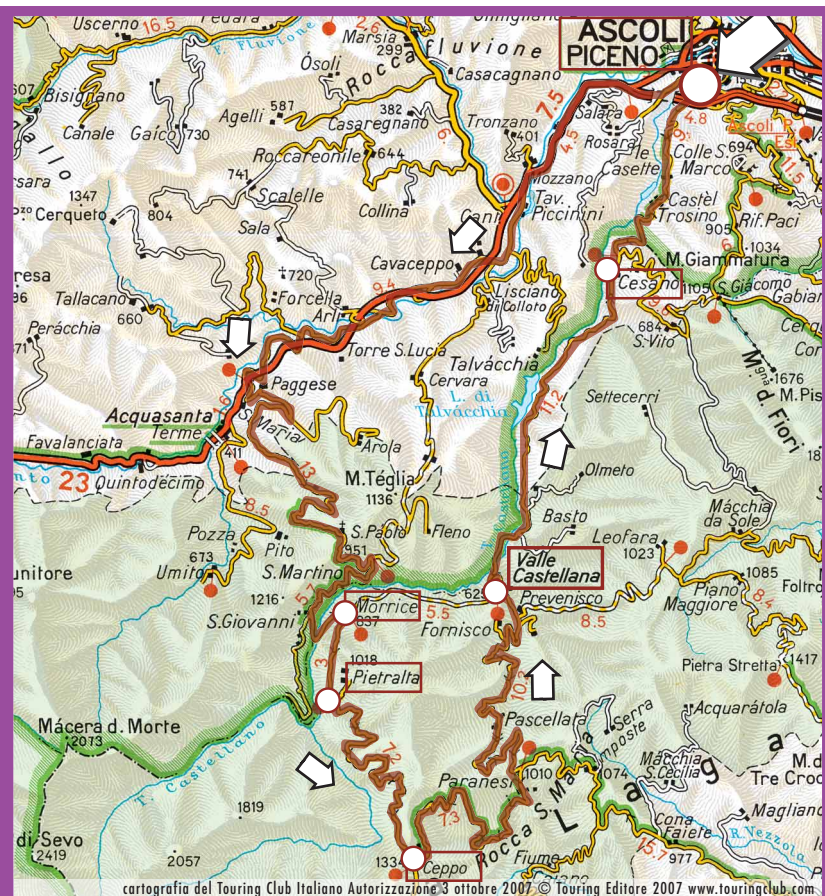
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 37,74

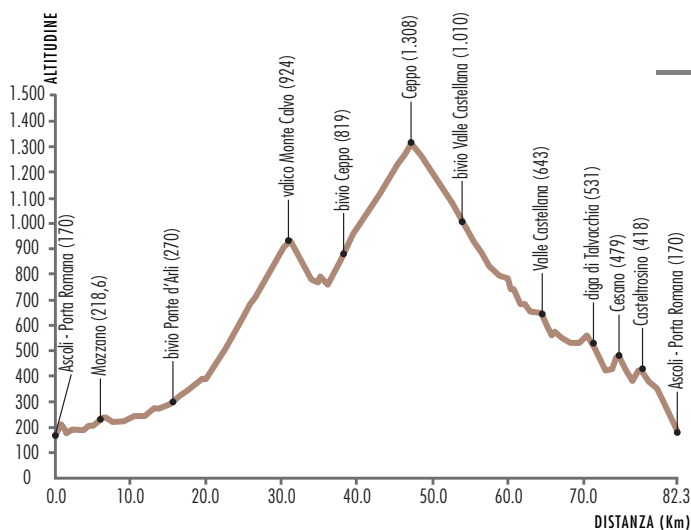
PERCORRIBILITÀ In assenza di neve

INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI 39-53/12-25

ASCOLI - CEPPO - ASCOLI





ASCOLI - CEPPPO - ASCOLI

PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	82,3	Ascoli - Porta Romana	170
1,2	81	fontana	183
5,7	76,5	bivio Mozzano/inn. Salaria	214
6,7	75,5	bivio sx Salaria vecchia	236
9,5	72,8	bivio Cervara	234
12,7	69,9	uscita Ponte d'Arli	270
17,9	64,3	Centrale	349
31,1	51,1	valico Monte Calvo	924
37,2	45	bivio dx Ceppo	819
47,1	35,1	Ceppo	1.308
54,2	28,1	bivio sx Valle Castellana	1.010
64,2	18	Valle Castellana	643
71	11,2	diga di Talvacchia	531
74,3	7,8	Cesano	479
77,5	4,7	Casteltrosino	418
80	2,3	Porta Cartara	183
82,3	0	Ascoli - Porta Romana	170



# Il tappone sibillino

59,8 chilometri



LUNGHEZZA 59,8 chilometri

DISLIVELLO 2.787 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 31,53

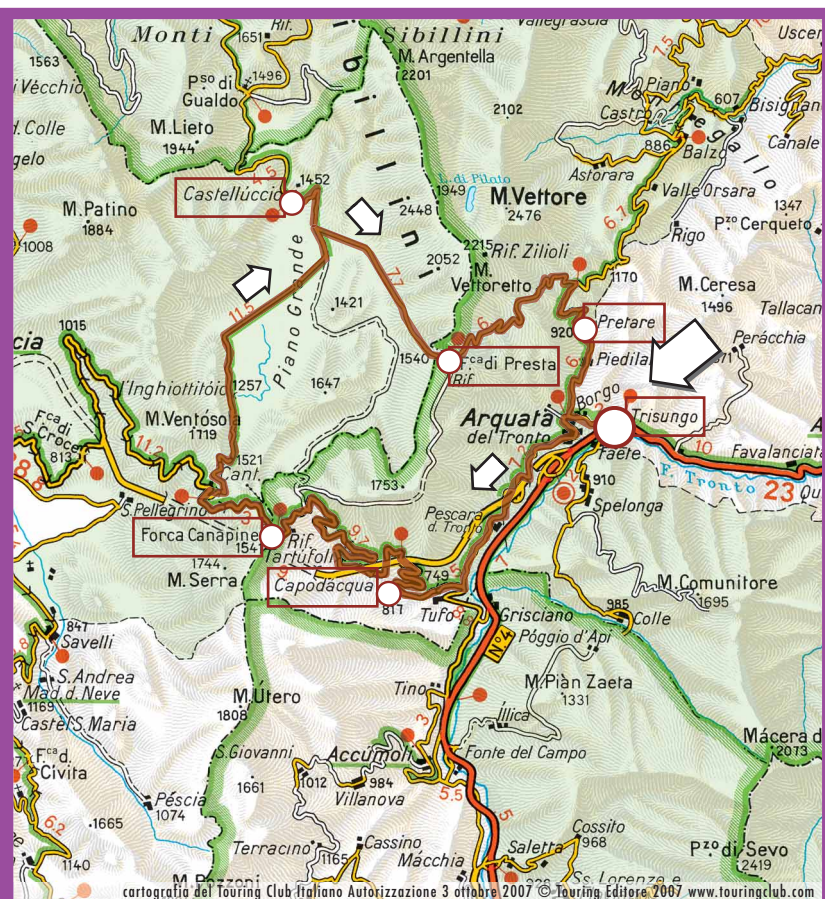
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 23,13

PERCORRIBILITÀ Da aprile a novembre

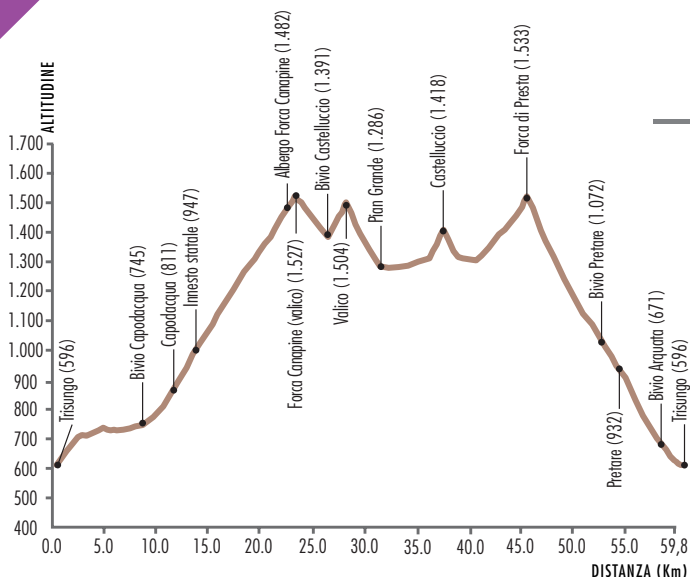
INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI 39-53/12-25

TRISUNGO - FORCA CANAPINE - CASTELLUCCIO  
TRISUNGO







TRISUNGO - FORCA CANAPINE - CASTELLUCCIO  
TRISUNGO

PERCORSI DA PERCORRERE

LOCALITÀ ALTITUDINE

0	59,8	Trisungo	596
8,6	51,2	bivio Capodacqua	745
10,5	49,1	Capodacqua	811
12,7	47	innesto statale	947
22,5	37,2	Albergo Forca Canapine	1.482
23,4	36,3	Forca Canapine (valico)	1.527
26,4	33,3	bivio Castelluccio	1.391
28,3	31,4	Valico	1.504
31,6	28,1	Pian Grande	1.286
37,5	22,2	Castelluccio	1.418
45,5	14,2	Forca di Presta	1.533
52,3	7,4	bivio Pretare	1.072
54,5	5,2	Pretare	932
58,9	0,9	bivio Arquata	671
59,8	0	Trisungo	596

# Il Giro del Galluccio

70,1 chilometri



LUNGHEZZA 70,1 chilometri

DISLIVELLO 2.044 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 33,32

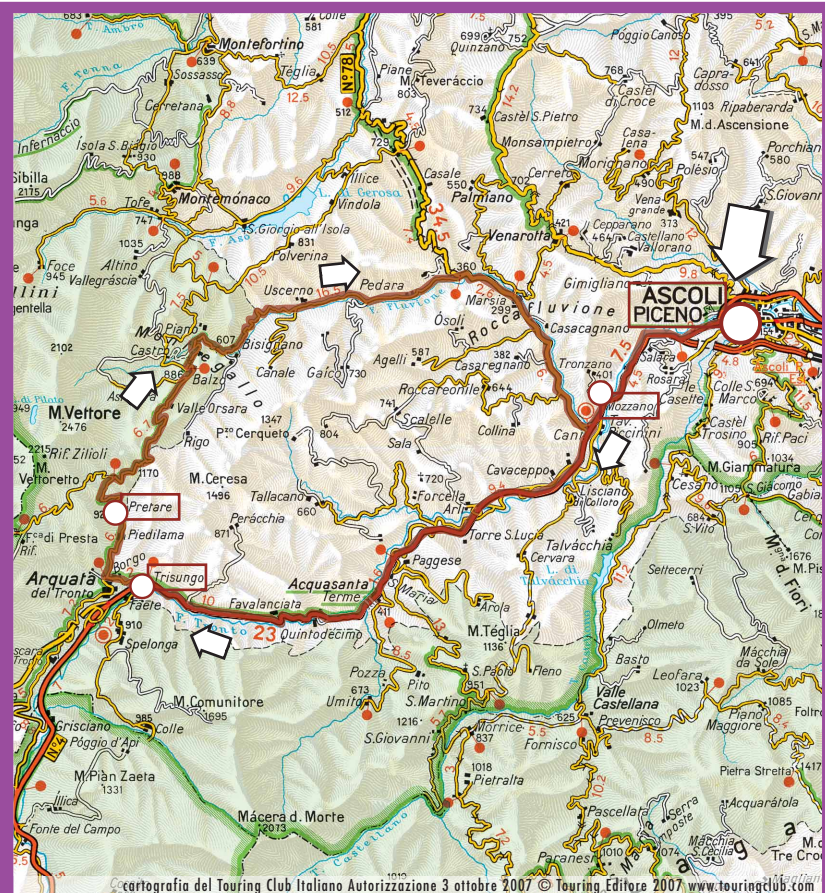
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 36,68

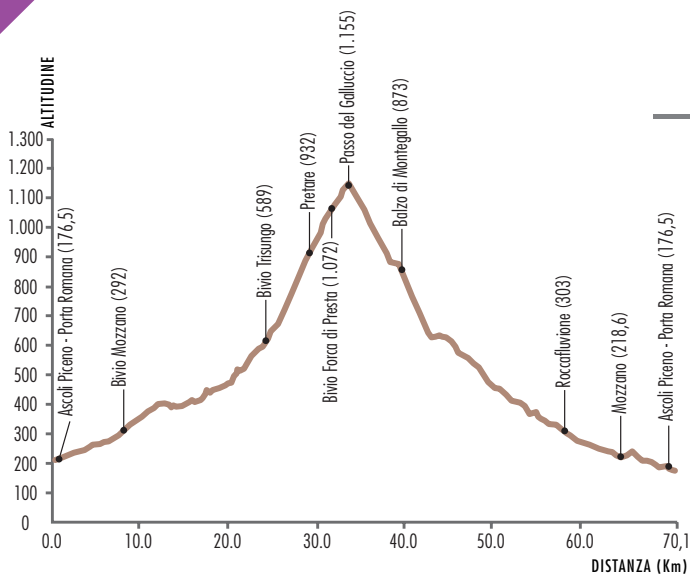
PERCORRIBILITÀ Da marzo a novembre

INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI 39-53/12-25

ASCOLI - MONTEGALLO - ASCOLI





**ASCOLI - MONTEGALLO - ASCOLI**

**PERCORSI DA PERCORRERE**

**LOCALITÀ ALTITUDINE**

0	70,1	Ascoli Piceno (Porta Romana)	176,5
7,69	62,4	bivio Mozzano	292
23,8	46	bivio Trisungo	589
29	40,6	Pretare	932
31,8	38	bivio Forca di Presta	1.072
33,3	69,8	Passo del Galluccio	1.155
38,3	31,5	Balzo di Montegallo	873
48,5	21,4	Uscerno	497
57,6	12,2	Roccafluvione	303
64,3	5,8	Mozzano	218,6
70,1	0	Ascoli Piceno (Porta Romana)	176,5

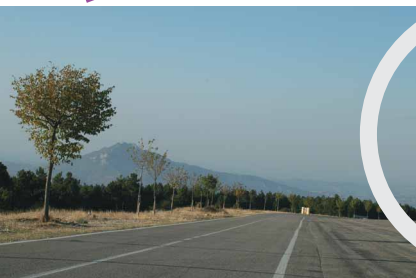


# Le scalinate di Ripe

46,9 chilometri



impegnativo



LUNGHEZZA 46,9 chilometri

DISLIVELLO 2.108 metri

TOTALE CHILOMETRI SALITA 24,2

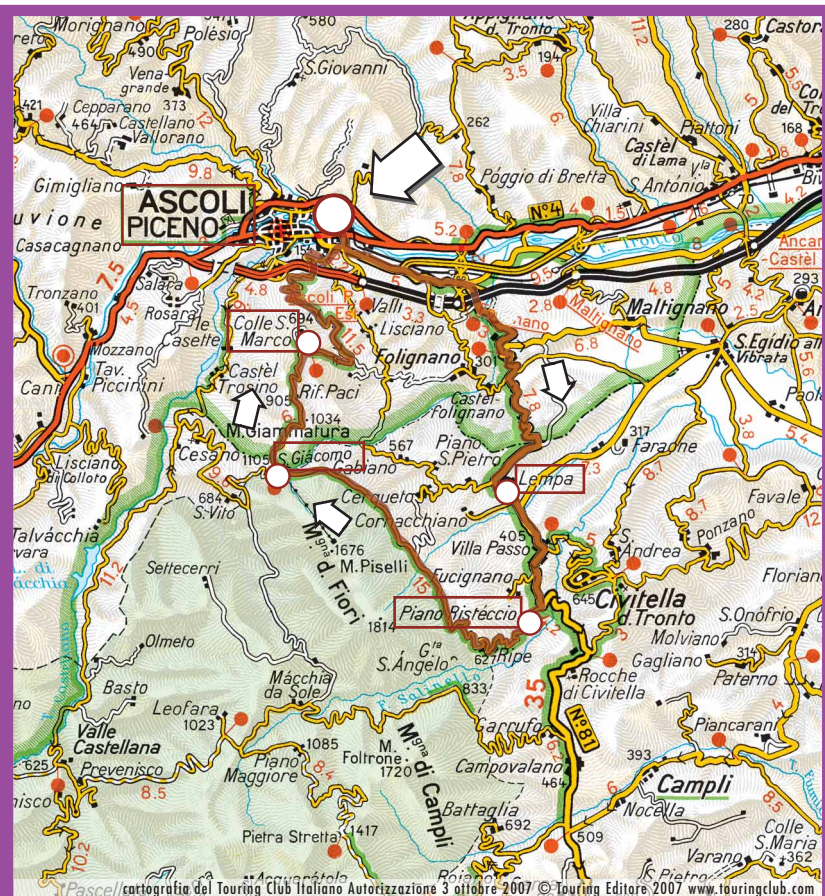
TOTALE CHILOMETRI DISCESA 22,6

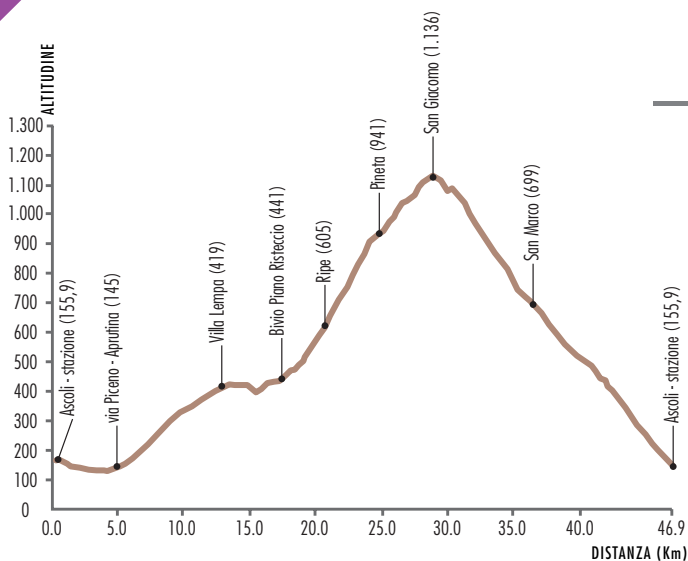
PERCORRIBILITÀ In assenza di neve

INDICE DIFFICOLTÀ **elevato**

RAPPORTI SUGGERITI 39-53/12-25

ASCOLI - RIPE - SAN GIACOMO - ASCOLI





ASCOLI - RIPE - SAN GIACOMO - ASCOLI

**PERCORSI DA PERCORRERE**

**LOCALITÀ ALTITUDINE**

0	46,9	Ascoli Piceno (stazione)	155,9
0,4	46,4	Incrocio sx via Napoli	169
5	42	Inizio Piceno-Aprutina	145
13,27	33,6	Villa Lempa (bivio dx M. Piselli)	419
17,4	29,4	Bivio Piano Risteccio	441
20,4	26,5	Ripe	605
25	21,9	Inizio pineta	941
28,9	18	San Giacomo	1.136
36,5	10,3	San Marco	699
46,9	0	Ascoli Piceno (stazione)	155,9